

# PUBLIK

## Danrem 082/CPYJ Bersama Staf Gowes Bareng Jaga Imunitas Tubuh

Basory Wijaya - [KOTAMOJOKERTO.PUBLIK.CO.ID](http://KOTAMOJOKERTO.PUBLIK.CO.ID)

Dec 28, 2021 - 21:01



MOJOKERTO- Danrem 082/CPYJ Kolonel Inf M. Dariyanto melaksanakan gowes bareng bersama staf keliling wilayah Kota/Kabupaten Mojokerto, guna menjaga dan meningkatkan imunitas tubuh dimasa pandemi Covid-19, sejauh kurang lebih 40 KM. Selasa (28/12/2021)

Danrem menyampaikan bahwa, kegiatan gowes ini dilaksanakan selain meningkatkan imunitas tubuh di tengah kondisi pandemi Covid-19, juga memupuk jiwa korsa para prajurit Korem 082/CPYJ. Kegiatan gowes ini juga diharapkan bisa menjadi budaya hidup sehat dilingkungan Korem 082/CPYJ dan semoga bisa menjadi contoh bagi masyarakat Mojokerto untuk berolahraga bersepeda.

Kegiatan berolahraga sepeda selain bertujuan membina kesehatan dan memupuk jiwa korsa bagi para prajurit Korem 082/CPYJ sekaligus menjadi wadah komunikasi kepada anggota untuk meningkatkan spirit dalam bekerja, sehingga dalam pelaksanaan tugas pokok sehari-hari dapat tercapai dengan baik," ujar Danrem

Sebelum melaksanakan gowes beserta terlebih dahulu melakukan senam pemanasan, gowes kali ini mengambil Titik Start/ Finish di Lapangan Tenis Sooko dengan route.

\*ETAPE I : \*\*Start lap tenis Sooko\* -Jl.Wijaya Kusuma - Under pass Dsn. Genengan - Dsn. Balong Waru - jl. DS. Soogo - Jl. Ds. Medali - Jl. Raya Sawo Puri - Simpang 3 lurus ke selatan - Jl.Ds. Sambilawang - Dsn.Boorang - jln Dsn. Sumber Wono - Ds. Sumber Agung - Ds. Samberjo - Jl.Raya Ds. Poh Kecil ke kanan - Pasar Dlanggu - Jl. Raya DS. Gedangan - \*Koramil Kutorejo\* \*(Jarak 17 km)\*

\*ETAPE II :\* \*Koramil Kutorejo\* - Jln Dsn. Keputran - Ds. Karangdieng - Dsn Mejero - PT. Arwana - Ds. Kaligoro - Dsn. Sugihan - Ds. Ngastemi - Ds. Peterongan Bangsal - DS. Sukosari -Ds. Kedung Uneng- Dsn. Kali putih - Jl Raya Kedung Lengkong ke barat - Jl.Raya Pasinan ke kanan - Balai Desa Sumber girang ke kiri/barat - Dsn. Balong Lombok - Under Pass Balong Waru - Dsn. Genengan - Dsn. Brongkol - Jl. Wijaya Kusuma \*Asrama Sooko/Finish ( +- 23 Km\*).\*Jarak tempuh: (Start - Finish +- 40 Km\*)

Rute yg dilalui berupa jalan beton, aspal , jln. perkampungan, persawahan, medan datar. Peserta gowes sepanjang perjalanan tetap berbanjar dgn menjaga jarak aman, mematuhi prokes dan tertib sepanjang perjalanan. (Penrem CPYJ)